

மார்பக Trucut உயிர்மூல பகுப்பாய்வு (கிளிப் பொருத்தப்பட்டாலும் அல்லது பொருத்தப்படாதாலும்) பிறகு பராமரிப்பு வழிகாட்டுதல்கள்

1. உயிர்மூல பகுப்பாய்வு முடிந்த பின், ஒரு மணி நேரத்திற்கு கண்காணிப்பு தொடரவும். உயிர்மூல பகுப்பாய்வு செய்யப்பட்ட பக்கத்தில் உள்ள கையை குறைந்தது 48 மணி நேரத்திற்கு சிரமப்படுத்தாமல் இருக்கவும்.
2. குறைந்தது 48 மணி நேரம் கடினமான உடற்பயிற்சி செய்ய வேண்டாம் (எ.கா., ஏரோபிக்ஸ், கால்ஃப்). ஒரு வாரத்திற்கு நீச்சல் செய்ய வேண்டாம் அல்லது உங்கள் மருத்துவர் பரிசீலனை செய்யும் வரை காத்திருக்கவும்.
3. உயிர்மூல பகுப்பாய்வு முடிந்த பின் 24 மணி நேரத்திற்கு குளியல் அல்லது நீராடல் தவிர்க்கவும். குளியல் மற்றும் நீராடும் போது உயிர்மூல பகுப்பாய்வு செய்யப்பட்ட பகுதி உலர்ந்த நிலையில் இருக்க வேண்டும்.
4. உயிர்மூல பகுப்பாய்வு செய்யப்பட்ட இடத்தில் சிறிய அளவில் வலிப்பு அல்லது வலி ஏற்படுவது இயல்பானது. மேலும், சிறிய அளவில் இரத்தக்காயங்கள் தோன்றலாம்.
5. வலி அல்லது வலிப்பை சமாளிக்க, Paracetamol பயன்படுத்தவும் (உங்களுக்கு இதற்கு அலர்ஜி இல்லாவிட்டால்) அல்லது உங்கள் மருத்துவர் பரிந்துரைத்த மருந்துகளைப் பின்பற்றவும். Aspirin அல்லது Aspirin உள்ள மருந்துகளை பயன்படுத்த வேண்டாம். நீண்டகாலம் Aspirin சிகிச்சை அல்லது Clopidogrel, Warfarin, Apixaban போன்ற மற்ற ரத்தக்கட்டியிலி/ரத்த உறைப்பு எதிர்ப்பு மருந்துகளை உட்கொண்டு வந்தவர்களாக இருந்தால், சிகிச்சையை மீண்டும் தொடங்குவதற்கான நேரத்தை உங்கள் மருத்துவருடன் ஆலோசிக்கவும்.
6. உயிர்மூல பகுப்பாய்வு செய்யப்பட்ட இடத்தில் இரத்தக் கசிவு ஏற்பட்டால், அந்த இடத்தில் நேராகவும் வலுவாகவும் 10 முதல் 15 நிமிடங்கள் வரை அழுத்தம் கொடுக்கவும்.
7. உயிர்மூல பகுப்பாய்வு செய்யப்பட்ட இடத்தில் வலுவாக அழுத்தம் கொடுத்த பிறகும் இரத்தக் கசிவு தொடர்ந்தால், வலி, வீக்கம் அல்லது காய்ச்சல் ஏற்பட்டால் கவனிக்கவும். அலுவலக நேரத்தில் உடனடியாக மார்பக கிளிநிக்கை தொடர்பு கொள்ளவும் அல்லது அலுவலக நேரத்திற்கு பிறகு அருகிலுள்ள அவசர சிகிச்சைப் பிரிவினருக்கு செல்லவும்.
8. ஆலோசனை அல்லது உதவி தேவைப்பட்டால், அலுவல நேரத்தில் மார்பக கிளிநிக்கை 6357 3755 என்ற எண்ணில் தொடர்பு கொள்ளவும்.



Scan the QR Code with your smart phone to access the information online or visit <https://nhghealth.com.sg>

Department of General Surgery
PECC-GSD-ED-2025-2115T-v1

© Tan Tock Seng Hospital, Singapore 2026. All rights reserved. All information correct as of January 2026. No part of this document may be reproduced, copied, reverse compiled, adapted, distributed, commercially exploited, displayed or stored in a database, retrieval system or transmitted in any form without prior permission of Tan Tock Seng Hospital. All information and material found in this document are for purposes of information only and are not meant to substitute any advice provided by your own physician or other medical professionals.